**Подготовка толстой кишки к колоноскопии**

Идеальная подготовка к колоноскопии предполагает полное очищение толстой кишки от содержимого с минимальными потерями для пациента в плане физического и психологического дискомфорта и отсутствия побочных явлений.

**Если исследование проводится в первой половине дня…**

ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследованием:

1. **14:00** – последний приём пищи\*
2. **16:00 – 20:00** – приём Фортранса – 4 л. раствора\*

День исследования: Исследование проводится в первой половине дня

**Если исследование проводится во** **второй половине дня (после 15:00 часов)…**

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследванием:

1. **16:00** – последний приём пищи\*
2. **18:00 – 20:00** – приём Фортранса – 4 л. раствора

День исследования:

1. **08:00 – 10:00** – приём Фортранса – 2 л. раствора\*

Исследование проводится во второй половине дня

\* указанное время Вы можете изменять на более удобное для Вас, соблюдая указанные интервалы приёма препарата, а также приняв во внимание информацию о препарате.

**Раствор Фортранса готовится из расчёта 1 пакетик на 1 литр воды. Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!**

•    Раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глотками.
•    Примерно через час после начала приёма появится безболезненный жидкий стул.
•    Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса.
•    Прием Фортранса необходимо закончить за 3-4 часа до начала исследования.
•    Раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Пациенту необходимо явиться к назначенному времени в эндоскопическое отделение. Иметь с собой чистую простынь, футболку и носки.

**Подготовка к фиброгастроскопии**

Исследование обычно проводят утром, натощак. Накануне можно позволить себе лёгкий ужин, желательно не позднее 19 часов. Если эндоскопическое исследование проводится днём или вечером, целесообразно, исходя из практического опыта врачей-эндоскопистов нашего отделения, чтобы после последнего необильного приёма пищи прошло около 8 часов.
Перед утренним эндоскопическим исследованием можно почистить зубы, прополоскать полость рта водой (можно сделать 1-2 глотка воды). В эндоскопический кабинет необходимо принести с собой чистое полотенце (или пелёнку).
Желательно иметь с собой документ, удостоверяющий личность, медицинскую документацию (полис, амбулаторную карточку, направление на эндоскопическое исследование, данные предыдущих исследований и т.д.)